

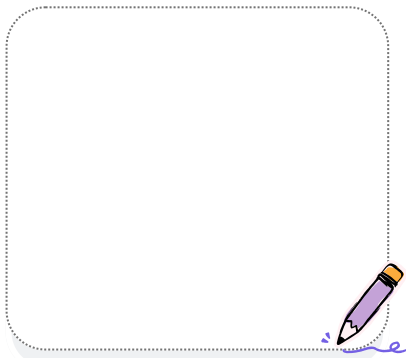
¿Tomé la decisión correcta?

Contar con un espacio de **reflexion** te ayudará a reducir el estrés y aclarar tus dudas, las cuales son completamente válidas después de tomar una decisión importante. Además, te permitirá reafirmar tu elección o plantearte una nueva opción antes de la decisión final.



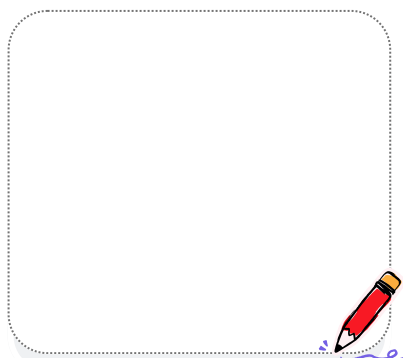
¿Cuáles son los aspectos que debo considerar?

Fortalezas



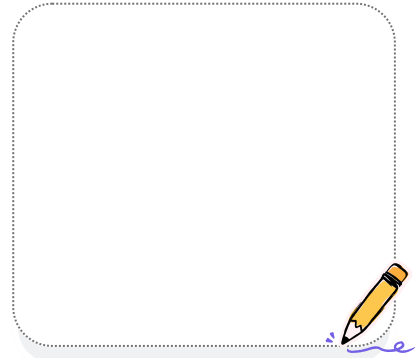
Considera tus fortalezas internas, externas, académicas y personales.

Bienestar



¿Cómo potenciarás tu salud mental y física? ¿Cómo gestionarás el estrés?

Oportunidades



Considera tus oportunidades de crecimiento y mejora.

¡Recuerda!

Tu carrera se convertirá en una herramienta para alcanzar tus sueños, pero no es el sueño en sí mismo.

“Tu vocación es el lugar donde tus habilidades se encuentran con tus pasiones.”

Aristóteles



Escribe un diálogo contigo mismo sobre tu decisión

No olvides que la mejor red de apoyo, motivación y admiración debes ser tú mismo. ¡Confía en ti!

