

# ¿Qué futuro estoy construyendo?

**Visualizar el futuro** es muy importante porque te permitirá tener metas claras y mantenerte motivado durante todo el proceso. Además, podrás desarrollar un mejor plan de acción ante posibles desafíos, aprender nuevas habilidades y mejorar constantemente.

¿Cuáles son las motivaciones que me inspiran a lograr mis metas?



Suelen ser más duraderas en el tiempo, porque están basada en intereses personales.

## Internas

Ejemplo: ayudar a mi familia

## Externas

Ejemplo: que me reconozcan como un gran profesional



Pueden ser temporales y desaparecer una vez que se obtiene la recompensa deseada.



Escribe el nombre de 3 personas que admiras:

Tener modelos a seguir te ayudará a identificar caminos de vida, tener una visión más amplia de cómo ejecutarás tu carrera en el futuro y te motivará durante el proceso.

## Personalmente

1

2

3

## Profesionalmente

1

2

3

Notas:



El caracol nos recuerda que la paciencia y determinación son la clave para alcanzar nuestras metas, sin importar cuán lejos parezcan.



Puedes dejar notas personales importantes que te ayuden a tomar la mejor decisión para ti.